

Koldingbogen

ÅRSTAL: 2005

FORFATTER: Knud Sørensen

TITEL: Motionsholdet af 17. september 1912.

KORT RESUME: Motionsholdet blev oprettet af bogholder på Frøcontoret Hans Knudsen, brygger Møller Nielsen, bryggeriet Juelsminde på Agtrupvej, direktør Otto Petersen, Frøkontoret og urmagermester P. Lauritsen.

MOTIONSHOLDET AF 17. SEPTEMBER 1912

AF KNUD SØRENSEN

Med det mål for øje at drive motionsgymnastik for derigennem at holde medlemmerne i vigør afholdtes den 17. september 1912 stiftende generalforsamling for oprettelse af et motionshold.

Initiativet blev taget af kendte Koldingborgere, som allerede dengang havde set værdien af motionens indflydelse på sundhed og velvære. Af holdets arkivmateriale fremgår det at bogholder på Frøcontoret Hans Knudsen, broder til den navnkundige Bertram Knudsen, Saxildhus, satte sig i spidsen for en stiftende komité, som kom til at bestå af brygger Møller Nielsen, indehaver af bryggeriet Juelsminde på Agtrupvej, direktør Otto Petersen, Frøcontoret samt af urmagermester P. Lauritsen.

Der blev ved den stiftende generalforsamling nedfældet generelle vedtægter for den nye forening, og i bestemmelserne blev der anført *at som medlem optages ved henvendelse til bestyrelsen uberygtede herrer af den mere modne alder.*

Man tog straks fat på arbejdet med at skaffe medlemmer til den nye forening, som ret hurtigt kom til at bestå af 70 motionister, der med iver og godt humør gik i gang med motionsgymnastik.

Motionsholdet havde kun eksisteret i få år, før der blev tilføjet aktiviteter med henblik på, at medlemmerne skulle kunne mø-

des til samvær udover motionsgymnastikken. Det besluttedes at foretage en sommerudflugt, en aftentur med keglespil og et julemøde. Den årlige generalforsamling blev fastsat til at skulle afholdes i det tidlige forår efter motionssæsonens afslutning.

GYMNASTIKKEN

Adjunkt Frederik Munk virkede fra holdets oprettelse i 24 år som holdleder. Derefter trænede lærer Frede Hansen og senere skoleinspektør Faurby Hansen holdet. I perioden 1940-45 havde holdet vanskeligheder med at få tildelt lokaler, som kunne bruges til motionen. Den tyske besættelsesmagt havde i Kolding beslågt de fleste skoler med de tilhørende gymnastiksale og brugte dem som kaserner og depoter for deres krigsmateriel. Men holdet gav ikke op og fandt alligevel lokaler til gymnastik. Men vor tids rigelige mængder af varmt og koldt brusevand var i den strenge periode et ukendt begreb. Ofte var der slet ikke vand til rådighed, så afvaskningen efter motionen måtte vente, til man var hjemme igen. Svømmebad og sauna lå i de tider langt ude i fremtiden.

Fritstående øvelser som stillingsgymnastik var i holdets første tid øvelserne i holdets motion. Senere ændredes øvelserne til bevægelsesgymnastik med løb og spring som i



Motionsholdet i 2002. Foto Niels Hobolth.

Niels Bukhs Ollerupgymnastik. Kaptajn Jespersens stavgymnastik satte også sit præg på gymnastikken i tiden op til 1950'erne.

Holdets nuværende leder Anna Christensen har siden 1980 trænet holdet. Nu dyrkes der en gang om ugen i vinterhalvåret rytmisk gymnastik med tilsvarende musikledsagelse. Løb og gulvøvelser for vedligehold af styrke, smidighed og udholdenhed er nu grundelementer i motionen. De suppleres med ribbeøvelser, med hop i sjippetov og med boldøvelser.

Holdet er inddelt i to geledder, og til stor moro for hele holdet afsluttes hver motionsaften med tovtrækning mellem de to geledder.

Motionen finder sted på Aalykkeskolen

og holdet gør efter gymnastikken brug af skolens badeanlæg med tilhørende sauna og svømmehal.

SANGEN

Alle holdets arrangementer indledes med en sang. En motionsaftens indledende disciplin er march rundt i salen til taktfast sang. To vers fra "Jylland mellem tvende have" passer nøjagtigt til to runder i gymnastiksalen.

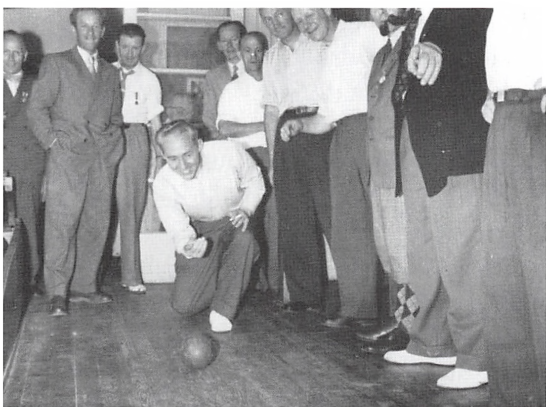
Holdet har sin egen sangbog. Motionist Peter Lundgaard har for år tilbage komponeret og sat teksten til holdets "Motions-March". En strofe heri indskærper, at *der skal prøves kraft i tov og bold*, hvilket altså stadig efterleves.

SOMMERUDFLUGTEN

Hvert år på Kristi Himmelfartsdag arrangerer holdet cykeltur til de naturskønne områder i og omkring Sdr. Stenderupskovene. Morgensang i den nyudsprungne bøgeskov, flaghejsning i Skovridergården, og nydelsen af den medbragte mad er i sin enkle nøjsomhed højdepunkterne i denne dags samvær. Gennem tiderne har turene gået til Alpedalen, Dons Søerne, Christiansminde, Løverodde og Skamlingsbanken. De seneste år er holdet på denne udflugtsdag cyklet til Skov- og Naturstyrelsens naturstue i Midtskov. Tidligere tiders dramatiske fodboldkamp mellem holdets to geledder er nu afløst af en mindre risikofyldt travetur i den grønne skov.

TRADITIONERNE

Der har gennem holdets lange levetid været knyttet mange særprægede ritualer til de for-



Aftentur til Bramdrup Skov i 1955. Det er Peter Laugesen med kuglen.

Motions-Marsch.
Tilgæet Motionsholdet af 11. September 1912.
Synes ved enhver Lejlighed og til enhver Tid.
Nævnlig i Ulider. Forf.
Færik og Rytmisk.

Tu højt paa Fjg, vort gamle Mærke hæver vi, og stemmer op med en løftende Sang. Vi Haandslag gier, og af hinanden kræver vi, at vi bevare det Fortidens Klang. Thi vil vi Fortids Føltrin sone, en Fremtid kan os blive huld. Saa hold da Tret og Takt og Tone, Lad Klinge Sangens gamle Guld. Vort Træ er grønt i sin Krone, men Røden sund i Holdets Muld.

Se, omkring alt, der skiller os, nu binder vi den Trod, hvorfor vor Sang her er Tol k. Er Kløffen bred, selv anden Række finder vi dog fyldt med første Klasses Folk. Og selv om prima jo er prima - Det skal ej hindre Sammenhold. Vi Kamp og Fred vil sammen rime, og prøve Kraft i Tov og Bold. Stramt ledes skal i Sangens Grime vort gamle Hold af Nitten-tolv.

FESTHOLDNING

Peter Lundgaards Motionsmarch.

skellige arrangementer, som holdet afholder. Ikke alle holdes i hævd.

Der har engang eksisteret et såkaldt Ordenskapitel, efter hvilket en god indsats for holdet kunne belønnes med et hæderskors med tilhørende hæderstitel.

Men en fastholdt tradition er tildeling af årsmedalje med rød-hvid sløjfe til de motionsister, som er mødt frem til alle motionsaftener gennem en hel sæson. Et medlem har deltaget i alle motionsaftener gennem 20 år

og er for sin indsats belønnet med det sjældne 20-års hæderstegn.

En kegleturnering på Klostergården markerer begyndelsen på en ny motionssæson i september. Den afholdes på den såkaldte Aftentur, og vinderen tildeles sølvpokalen Kalorius, hvori han får sit navn indgraveret. En dyst mellem holdets to geledder indgår også i keglespillet.

Et julemøde med bankospil, is og pandekager markerer en hyggelig afslutning på en motionssæsons første halvdel. Straks efter nytår fortsætter motionisterne med genopbygning og vedligehold af den gode form og kondition opmuntret af deres inspirerende og ihærdige instruktør Anna Christensen.

På den årlige generalforsamling umiddelbart før påske aflægges bestyrelsens fire medlemmer regnskab og beretning over årets gang.

Af et arkiveret detaljeret regnskab fra sæson 1937/38 fremgår det, at kontingentet fra de daværende 80 medlemmer udgjorde i alt 400 kr. Et sølvbryllupstelegram til portner på Domhuset, Jens Møller Nielsen kostede 1.25 kr. De samlede udgifter beløb sig til 573,13 kr. Sparekassebeholdningen var på 134,11 kr. Således blev der dengang som nu redegjort for alle indtægter og udgifter.

De omtalte årsmedaljer tildeles på generalforsamlingen de motionister, som har gjort sig fortjent dertil.

Forud for regnskabsaflæggelse og beretning har motionisterne rig lejlighed til at genvinde en del af de kalorier, de har brændt af gennem motionen i vinterens løb, idet menuen denne aften står på gule ærter med tre slags flæsk.

Ved holdets stiftelse vedtog man, at der



Holdleder og bestyrelse i 2005. Jørgen Ole Madsen med holdets fanestander, Vagn Andersen, Anna Christensen, Bent Nielsen og Knud Sørensens. Foto Niels Hobolth.

hvert femte år skulle holdes jubilæumsfest. Til disse festarrangementer inviterer motionisterne deres fruer. Ved disse fester fremvises billedmateriale med glimt fra holdets historie kædet sammen med omtale af de vilkår, holdet har virket under gennem tiderne. Holdets arkivmateriale vedligeholdes omhyggeligt, og et omfattende billedmateriale fra holdets virke er i de seneste år opfanget af et medlem ved brug af moderne digital fototeknik.

Det i 1912 oprettede motionshold, nu bestående af 50 uberygtede herrer i den mere modne alder, bliver i 2007 95 år og kan i næste årti fejre sin 100-årsdag.